

Helse og velvære

Fotterapeut

Kirsten Narum-Hanssen
Vertshusveien 38 - Kuba
1353 Bærums Verk
Tlf. 93 49 39 55
kirstennh@gmail.com

Oppsøk en fotterapeut
når du har plager i føtterne.

Vi er autorisert
helsepersonell.



FYSIOTERAPI - TRENING

Vi har ledig på følgende grupper:

- Mensendieckgym
- Fysiotrim - trimgruppe for eldre.
- Balanse- og holdningsgruppe.

Ledige timer hos:

- Helpriat fysioterapitilbud med rask timeavtale.
- Erfaren psykoterapeut; Individuell- og parsamtaler, (tlf. 41231383)
- Klinisk ernæringsfysiolog



Ta kontakt på telefon
66 76 65 40
www.fysioaktiv.no

- HOLD DEG FRISK - VÆR AKTIV -

www.muskelterapeutene.no

KLASSISK MASSASJE OG MUSKELTERAPI

MASSASJETERAPEUT GEIR A. JACOBSEN

- Intermuskulær smertebehandling IMS
- Bindevevsmassasje/
strukturell integrering
- Frigjøring av «låsninger»
- Kopping
- PRT

Timebest/info: Dipl. muskelter.
Geir A Jacobsen, Clinic 1
Ringigården i Sandvika,
Rådmann Halmrasts vei 4
Tlf. 67 56 40 00 /416 37 574



ØKOLOGISK HUDPLEIE



Asker Alternative
Hudpleieklipp
Tlf. 66 75 99 70
asker-alternative.com

Velkommen til

Ragnhilds Hudpleie

Har du lyst til å friske opp
og forbedre huden din?

Hudpleie med dyprens
og massasje kr. 700,-

- Fryse bort pigmentflekker
- Fjerning av hår og små vorter
- Fjerning av «sinarynke» i panne
og rynker rundt munn og hake

Tlf. 99 72 05 43

Følg oss på:

Asker Hud & Hår

Alfheim 24, 1383 Asker



HELHETSTERAPI

MERIDIANMASSASJE

Meridianene er energibanene i kroppen, og blokkeringer her kan føre til ubalanser og en rekke helseplager. Selve massasjen er en naturmedisinsk behandling som åpner energibanene, hjelper kroppen til å skille seg av med avfallstoffer, øker energinivået og forbedrer din helsetilstand.

Din helse – ditt ansvar!

Bestill time på tlf. 997 20 508, www.lk-helhetsterapi.no

