

Helse og velvære

TRENGER DU

- En Kvalifisert sparringspartner
- Å finne Handlekraften i deg

April og mai tilbyr jeg **halv pris** på en 10 timers coaching prosess.
Velkommen til en god vår!



QiCoaching
Anita Ledang Kielland,
NLP Coach/MBA
Tlf. 91822073

Kirkeveien 230, Lenken, 1383 Asker • www.QiCoaching.no



Naturen som helsestudio!

TREN DEG STERKERE

Bli med på skånsom og lystbetont trening på Fossum:

- Nordic Training (stavgang, styrke, smidighet)
- DekkTrening & Sterk Ute!

Påmelding: www.annieone.no

Annie Manshaus Lingjerde
Fysioterapeut

Velkommen til å trene med oss!



Annie One
STERK UTE!



Velkommen til **Ragnhilds Hudpleie**

Har du lyst til å friske opp og forbedre huden din?

Hudpleie med dyprens og massasje kr. 700,-

- Fryse bort pigmentflekker
- Fjerning av hår og små vorter
- Fjerning av «sinnarynke» i panne og rynker rundt munn og hake
- Stimulering av ansiktsmuskler, forebygger og hjelper mot rynker

Tlf. 99 72 05 43

Følg oss på: 

Asker Hud & Hår

Alfheim 24, 1383 Asker **Vi har GAVEKORT!**



Lampoon
Tilbud

500,- for 1 times Thai Massasje.

Thai Massasje er bra for vonde muskler i f.eks. rygg og nakke, samt at den øker blodsirkulasjonen. Vi har også Aroma Massasje som er svært avslappende og motvirker stress.

Ring oss på telefon 92 52 12 22 for bestilling eller kom innom.
Adresse: Elias Smiths vei 10, Sandvika

For mer informasjon besøk: www.lampoonspa.no

BÆRUM KOMMUNE
FOLKEHELSEKONTORET

KIKHOSTE I BÆRUM KOMMUNE

Det registreres stadig tilfeller av kikhoste i Bærum. Folkehelseinstituttet anbefaler en oppdatering av kikhoste/difteri/stivkrampe/polio.

Folkehelsekontoret tilbyr drop-in mandager kl. 14.00–15.00 frem til 1.6.2015. Pris 450,-.

Kontakt:
Telefon: 67 50 32 00
Internett: www.baerum.kommune.no/kikhoste

www.baerum.kommune.no



www.muskelterapeutene.no

KLASSISK MASSASJE OG MUSKELTERAPI

MASSASJETERAPEUT GEIR A. JACOBSEN

- Intermuskulær smertebehandling IMS
- Bindevsvevsmassasje/strukturell integrering
- Frigjøring av «låsninger»
- Kopping
- PRT

Timebest/info: Dipl. muskelter.
Geir A Jacobsen, Clinic 1
Ringigården i Sandvika,
Rådmann Halmrasts vei 4
Tlf. 67 56 40 00 / 416 37 574

