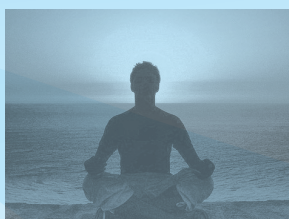


# Helse og velvære



[www.muskelterapeutene.no](http://www.muskelterapeutene.no)

KLASSISK MASSASJE OG MUSKELTERAPI

## MASSASJETERAPEUT GEIR A. JACOBSEN

- Intermuskulær smertebehandling IMS
- Bindevevsmassasje/strukturell integrering
- Frigjøring av «låsninger»
- Kopping
- PRT

Timebest/info: Dipl. muskelter.  
Geir A Jacobsen, Clinic 1  
Ringigården i Sandvika,  
Rådmann Halmrasts vei 4  
Tlf. 67 56 40 00 / 416 37 574



## TRENGER DU COACHING?



COACHING

Gratis og uforpliktende første time (45 min), slik at du kan avgjøre hvordan coaching kan bidra for deg. Velkommen til et godt nytt år!

### QiCoaching

Anita Ledang Kielland,  
NLP Coach/MBA  
Tlf. 91822073



Kirkeveien 230, Lenken  
1383 Asker  
[www.QiCoaching.no](http://www.QiCoaching.no)

## FOR MYE ALKOHOL?

Professor Fanny Duckert har nå opptak til vårens gruppebehandling for alkoholreduksjon i Oslo. Kurset er beregnet på mennesker som ikke tidligere har vært i behandling, men som er bekymret over sitt alkoholforbruk og ønsker hjelp med omlegging av drikkevaner.

Tlf.: 915 418 41, kl.16-18 for nærmere informasjon og påmelding.



Privat Medisinsk Laboratorium

### Tester for

- Matintoleranser
- Mage/tarm problematikk
- Infeksjoner

E-post: [firmapost@lab1.no](mailto:firmapost@lab1.no) • Tlf. 21 06 35 50

[www.lab1.no](http://www.lab1.no)

Velkommen til  
*Ragnhilds Hudpleie*

Har du lyst til å friske opp  
og forbedre huden din?

Hudpleie med dyprens  
og massasje kr. 700,-

- Fryse bort pigmentflekker
- Fjerning av hår og små vorter
- Fjerning av «sinnarynke» i panne og rynker rundt munn og hake
- Stimulering av ansiktsmuskler, forebygger og hjelper mot rynker

Tlf. 99 72 05 43

Følg oss på:

*Asker Hud & Hår*

Alfheim 24, 1383 Asker

Vi har GAVEKORT!

