

Helse og velvære

ØKOLOGISK HUDPLEIE



**Asker Alternative
Hudpleieklinikk**
Tlf. 66 75 99 70
asker-alternative.com



Lampoon
Tilbud

500,- for 1 times Thai Massasje.

Thai Massasje er bra for vonde muskler i f.eks. rygg og nakke, samt at den øker blodsirkulasjonen. Vi har også Aroma Massasje som er svært avslappende og motvirker stress.

Ring oss på telefon 92 52 12 22 for bestilling eller kom innom.
Adresse: Elias Smiths vei 10, Sandvika

For mer informasjon besøk:
www.lampoonspa.no

ALMÉRA TANNKLINIKK

Ny tannklinikk med nytt utstyr, over REMA på Nesbru
Tannbleking kun kr. 2500,-
Se almeratann.no
Tlf 66981100



Terapeut
Catharina Solberg
Sykepleier & NLP lifecoach
Tlf. 92 89 95 25
cathasol@hotmail.no

ØREAKUPUNKTUR
- kan hjelpe ved kroniske smerter, fordøyelsesplager, barnløshet, psykisk ubalanse og stress.

www.muskelterapeutene.no

KLASSISK MASSASJE OG MUSKELTERAPI

MASSASJETERAPEUT GEIR A. JACOBSEN

- Intermuskulær smertebehandling IMS
- Bindevevsmassasje/strukturell integrering
- Frigjøring av «låsninger»
- Kopping
- PRT

Timebest/info: Dipl. muskelter.
Geir A Jacobsen, Clinic 1
Ringgården i Sandvika,
Rådmann Hatmrasts vei 4
Tlf. 67 56 40 00 /416 37 574



Velkommen til

Ragnhilds Hudpleie

Har du lyst til å friske opp og forbedre huden din?

Hudpleie med dyprens og massasje kr. 700,-

- Fryse bort pigmentflekker
- Fjerning av hår og små vorter
- Fjerning av «sinnarynke» i panne og rynker rundt munn og hake

Tlf. 99 72 05 43

Følg oss på:

Asker Hud & Hår

Alfheim 24, 1383 Asker



ÅPEN DAG lørdag 18.10. kl 11-14



SE ARTIKKEL
I HJEMMET
DENNE UKEN

Ditt Pusterom
TRENING VELVÆRE

Servering og flotte tilbud!

Les mer: www.dittpusterom.no

Enkel, smart helsetrening - utføres trygt på spesialbenker

Kom og prøv! Passer for alle, også ideelt for deg som har stivhet i muskler/ledd ■ har en skade/vondter ■ ønsker rolig stress- og belastningsfri trening eller 100% avspenning (Mindful-pustetimer)
■ en stund siden du har trent ■ er godt voksen ■ ønsker å gå ned noen kg ■ eller ikke liker å trene i store studioer

Vi tilbyr alltid gratis prøvetime!

VI TILBYR
KLIPPEKORT

Ditt Pusterom ■ Skogveien 103, STABEKK
Tlf. 4734 2734 ■ Epost: marie@dittpusterom.no

www.dittpusterom.no

Hudterapeut Salam Baker har også flotte **tilbud** på behandlinger og gavekort, som du kan gi bort til jul! Tlf. 45 47 53 56



VELKOMMEN TIL

asker sentrum
akupunktur

- overgangsalder
- hetetokter
- søvnproblem

Lang klinisk
erfaring



Anne Gro H. Døving
Akupunktør NAFO
Fysioterapeut

Tlf. 46 63 56 67. Knud Askersvei 5, 1383 Asker.
e-post: annegro@askersentrumakupunktur.no
www.askersentrumakupunktur.no

Følg oss på



HELHETSTERAPI

MERIDIANMASSASJE

Meridianene er energibanene i kroppen, og blokkeringer her kan føre til ubalanser og en rekke helseplager. Selve massasjen er en naturmedisinsk behandling som åpner energibanene, hjelper kroppen til å skille seg av med avfallstoffer, øker energinivået og forbedrer din helsetilstand.

Din helse – ditt ansvar!

Bestill time på tlf. 997 20 508, www.lk-helhetsterapi.no