

Helse og velvære

Er du en morgenfugl?

Start dagen med et forfriskende bad,
glade damer, god musikk og ikke minst
god samvittighet.

VANNAEROBIC KURS

• Berger svømmehall, starter torsdag 21/8 kl. 07.00
anncroed@hotmail.com - Tlf. 47 01 06 94

Gleder meg til å høre fra deg.

Hilsen Morgenfuglen Ann-Christin



HELHETSTERAPEUT

MERIDIANMASSASJE

Meridianene er energibanene i kroppen, og blokkeringer her kan føre til ubalanser og en rekke helseplager. Selve massasjen er en naturmedisinsk behandling som åpner energibanene, hjelper kroppen til å skille seg av med avfallstoffer, øker energinivået og forbedrer din helsetilstand.

Din helse – ditt ansvar!


Bestill time på tlf. 997 20 508, www.lk-helhetsterapi.no

Velkommen til
Ragnhilds Hudpleie
Har du lyst til å friske opp
og forbedre huden din?

Hudpleie med dyprens
og massasje kr. 700,-

- Fryse bort pigmentflekker
- Fjerning av hår og små vorter
- Fjerning av «sinnarynke» i panne og rynker rundt munn og hake

Tlf. 99 72 05 43

Følg oss på: 

Asker Hud & Hår

Alfheim 24, 1383 Asker



ØKOLOGISK HUDPLEIE



Asker Alternative
Hudpleieklinikk

Tlf. 66 75 99 70
asker-alternative.com

FYSIOTERAPEUT - TRENING

Vi har ledig på følgende grupper:

- Mensendieckgym
- Fysiotrim - trimgruppe for eldre.
- Balanse- og holdningsgruppe.

Ledige timer hos:

- Helprivat fysioterapitilbud med rask timeavtale.
- Erfaren psykoterapeut; Individuell- og parsamtaler, (tlf. 41 231 383)
- Klinisk ernæringsfysiolog



Ta kontakt på telefon
66 76 65 40
www.fysioaktiv.no

- HOLD DEG FRISK - VÆR AKTIV -

www.muskelterapeutene.no

KLASSISK MASSASJE OG MUSKELTERAPI

**MASSASJETERAPEUT
GEIR A. JACOBSEN**

- Intermuskulær smertebehandling IMS
- Bindevevsmassasje/strukturell integrering
- Frigjøring av «låsninger»
- Kopping
- PRT

Timebest/info: Dipl. muskelt.
Geir A Jacobsen, Clinic 1
Ringigården i Sandvika,
Rådmann Halmrasts vei 4
Tlf. 67 56 40 00 / 416 37 574



Yoga, Qigong & Tai Chi

Yogaskolen i Asker & Bærum høst 2014

Velkommen til ukentlige kurs med oppstart
1. september!

www.yogaundervisning.no
post@yogaundervisning.no
Tel. 456 17 887



Berger Fotklinikk

Ann-Christian Rødsten
FOTTERAPEUT

anncroed@hotmail.com
Tlf. 47 01 06 94

Leirdueveien 71, 1349 Rykkinn